



## Modul 1 „Shiatsu Basis“ - MSH1-3-24 in Bern

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Gesundheit“.

Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Vertiefung kann danach weitergeführt werden.

**Ausbildungskosten:** CHF 4.320.-

**Dauer:** 27 Kurstage – ca. 1 Jahr

<b>Shiatsu:</b> K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen K3: 6 Tage Shiatsu erw.Techniken PT: 2 Praxistage TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen Abschluss: 2 Tage (MC-Test)  <b>Dauer: 27 Tage</b> <b>Kosten: 4.320 CHF*</b>	<b>Tronc Commun:*</b>  <b>Empfohlen:</b> MG2-2-24 freitags in Rapperswil MG2-1-25 montags in Bern  <b>Dauer: 20 Tage</b> <b>Kosten: 4.050 CHF</b>	<b>Sonstiges:</b> 8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium  <b>Individuelle Planung</b> <b>Kosten 950 CHF</b>
---	--	--

### Kursinhalte:

Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

### Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.



Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg\*innen.

**Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Prävention weiterzuführen.**

### MSH1-3-24 Kursdaten in Bern:

Termin	Kürzel	Inhalt	Dozent*in	Ort
16.08.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Joe dos Santos	BE
17.08.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Joe dos Santos	BE
18.08.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Joe dos Santos	BE
06.09.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Joe dos Santos	BE
07.09.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Joe dos Santos	BE
08.09.2024	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Joe dos Santos	BE
21.09.2024	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Mirjam Bösch	BE
25.10.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
26.10.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
27.10.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
08.11.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
09.11.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
10.11.2024	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Nina Sternthal	BE
14.12.2024	PT Spezial KT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Dora Cesario	BE
15.12.2024	PT Spezial KT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Dora Cesario	BE
<b>2025</b>				
14.02.2025	GT1	TCM Grundlagen	Katrin Schröder	Online
15.02.2025	GT1	TCM Grundlagen	Katrin Schröder	Online
16.02.2025	GT1	TCM Grundlagen	Katrin Schröder	Online
28.03.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
29.03.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
30.03.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE bis 16h
11.04.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
12.04.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE
13.04.2025	K3	Kurs 3 Shiatsu erw. Techniken	Joe dos Santos	BE bis 16h
11.05.2025	PT Praxis	Lehnen, Ankommen, Kontakt	Joe dos Santos	BE
28.06.2025	Abschluss	Aufbau einer Behandlung	Mirjam Bösch	Extern
29.06.2025	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mirjam Bösch	Extern

### Gut zu wissen:

\*Kosten für Unterkunft wurden von uns nicht mit berechnet. Abschlusstage finden in einem Seminarhaus statt.

\*\*AbeB (Anrechnung bereits erbrachter Bildungsleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.